

De retour à la vie – Journée de la réanimation à l'hôpital cantonal des Grisons

La première journée de la réanimation à l'hôpital cantonal des Grisons a été un succès. L'après-midi de rencontre a réuni des personnes concernées, des proches et des secouristes, posant ainsi les bases d'une nouvelle tradition. Les réactions des personnes concernées ont montré qu'il était nécessaire de parler de la réanimation. C'est pourquoi cette initiative sera reconduite l'année prochaine.

Le **6 décembre 2025**, l'hôpital cantonal des Grisons (KSGR) a organisé le premier après-midi de rencontre pour les survivants d'une réanimation. Sous la devise « De retour à la vie – Journée de la réanimation », les personnes concernées, leurs proches, les services d'urgence et les personnes intéressées ont répondu à l'invitation.

Le début a été émouvant : deux survivants ont décrit leur expérience de manière très personnelle et ont raconté à l'unisson à quel point leur mémoire s'était soudainement effacée et qu'ils avaient dû retrouver leurs repères après leur réveil. Leur profonde gratitude envers les secouristes était palpable : il y a eu des embrassades et même des larmes.

Les réactions des personnes concernées dans le public ont montré que beaucoup se reconnaissaient dans ces récits. Tous ont pu sentir à quel point les personnes concernées et leurs proches étaient encore marqués par ces événements, même plusieurs mois après, et à quel point le fait d'en parler les aidait à surmonter cette épreuve.

80 réanimations par an

En 2024, le KSGR a pris en charge environ 80 réanimations. Près d'un tiers des personnes concernées ont pu quitter l'hôpital dans un bon état neurologique. Ces chiffres sont également impressionnants : environ 60 % des réanimations à l'hôpital permettent de stabiliser à nouveau la circulation sanguine. En dehors de l'hôpital, ce chiffre est d'environ 45 %. À noter : en Suisse, les réanimations hors milieu hospitalier sont enregistrées dans une base de données nationale (Interassociation de sauvetage : SWISSRECA). En 2024, environ 7 000 cas y ont été évalués et publiés.

Premiers intervenants (First Responder) et chaîne de survie

Avec ses 487 membres, l'organisation de premiers intervenants (First Responder) du Secours alpin est présente sur presque tout le territoire des Grisons. Cela montre à quel point la chaîne de survie est cruciale – de l'appel d'urgence rapide aux mesures de réanimation en passant par l'utilisation d'un défibrillateur – et comment des structures organisées peuvent aider à sauver des vies. Dans la continuité, un aperçu des mesures nécessaires pour améliorer les chances de réanimation (par exemple, le Basic Life Support pour tous) et des mises en œuvre possibles dans la région a été présenté. L'accent a été mis en particulier sur les possibilités d'introduire la réanimation et les premiers secours comme matière scolaire.

Les participants ont pu rafraîchir leurs connaissances en matière de mesures de réanimation de base (Basic Life Support) lors d'un exercice pratique sur un mannequin de réanimation, y compris l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (AED-DEA). Ensuite, des spécialistes en médecine intensive ont présenté la phase suivant la réanimation, ainsi que les possibilités d'améliorer le fonctionnement des organes et les résultats neurologiques. Ils ont également souligné les limites, en particulier le fait que pas toutes les patientes / tous les patients survivent malgré une réanimation initialement réussie. En complément, un médecin d'urgence et un ambulancier ont décrit leurs expériences personnelles lors d'interventions avec diagnostic de réanimation et ont partagé les pensées qui leur traversaient l'esprit : se concentrer sur la prochaine manipulation, la coordination au sein de l'équipe, la recherche de la cause – et l'espoir que le patient survive. Pour conclure, un aumônier d'hôpital et responsable de l'équipe du CareTeam a rendu compte de son rôle de soutien lors des réanimations : être présent lorsque tout s'arrête soudainement, pour les proches bouleversés et pour les équipes qui ont besoin d'un moment pour se remettre de leur intervention.

Nouveau réseau

Cette journée a également marqué le lancement du réseau « Zurück im Leben » (**De retour à la vie**). Les personnes intéressées ont pu s'inscrire en laissant leurs coordonnées ; la liste sera transmise à celles qui ont expressément signalé leur volonté d'échanger. Ainsi, la mise en réseau et le soutien mutuel resteront possibles à l'avenir.

Les organisateurs tirent une conclusion claire : « *Les réactions ont été impressionnantes : tous, en particulier les personnes concernées et leurs proches, ont qualifié l'événement de nécessaire et de très réussi. Une nouvelle édition l'année prochaine a été expressément souhaitée.* »

Une chose est donc sûre : un événement consacré à la période suivant une réanimation réussie aura également lieu en 2026, plus précisément **le 12 décembre 2026**. Les organisateurs formulent l'objectif suivant : « *Nous voulons offrir aux personnes concernées une plateforme qui contribue à améliorer leur qualité de vie au-delà des offres de rééducation existantes et qui, à long terme, pourrait peut-être déboucher sur la création d'une sorte de groupe d'entraide.* »

Dr J.H. Junge

Adjoint CA Anesthésie KSGR, Coire, Suisse
Directeur du GRIPS (Institut grison pour la sécurité des patients et la simulation)
Président du Swiss Resuscitation Council SRC