

Rasche Sicherheitskontrolle
der Umgebung



Bewusstlose Person



Nach Hilfe rufen/
Alarmierung (Tel. 144)
AED anfordern oder holen



Atemwege öffnen
Fehlende oder abnormale Atmung



Start BLS
30 Thoraxkompressionen
gefolgt von **2 Beatmungen**

Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage



Sobald ein AED eintrifft
Gerät einschalten und den
Anweisungen folgen

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar, 1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3 Brustkorbdurchmesser

Massnahmen fortsetzen bis
professionelle Hilfe eintrifft

