

Rasche **Sicherheitskontrolle**  
der Umgebung



**Bewusstlose Person**



Nach **Hilfe** rufen /  
Alarmierung (Tel. 144)  
**AED** anfordern oder holen



**Atemwege öffnen**  
Fehlende oder abnormale Atmung



**Start BLS**  
**30** Thoraxkompressionen  
gefolgt von **2** Beatmungen

## Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage



Sobald ein AED eintrifft  
**Gerät einschalten** und den  
**Anweisungen folgen**

## Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,  
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu  
2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3  
Brustkorbdurchmesser



Massnahmen **fortsetzen** bis  
professionelle Hilfe eintrifft

