

Bern, 11. Februar 2025

Gerne informieren wir Sie heute über den Stand der Dinge in Bezug auf den anstehenden SRC-Kursrichtlinienwechsel

Der SRC orientiert sich wie gewohnt am Guideline-Prozess des European Resuscitation Council (ERC), der unter dem Dach des International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) gemeinsam mit der American Heart Association (AHA) und anderen grossen Councils geführt wird. Dieser Prozess ist auf der Webseite des ERC transparent nachvollziehbar:

<https://cprguidelines.eu/introduction>

Dort sind ebenfalls die wesentlichen Überarbeitungsschwerpunkte aufgezeigt:

<https://cprguidelines.eu/assets/guidelines/ERC-Guideline-2025-Scope-Document-1.pdf>

Das Zeitfenster für Kommentare ist mittlerweile geschlossen.

**Die Publikation der ERC-Guidelines 2025 ist für Oktober vorgesehen. Voraussichtlich im November wird dann der SRC seine darauf aufbauenden Kursrichtlinien publizieren.**

Als Auftakt der Überarbeitung hat der SRC im Sommer 2024 eine Befragung zu den aktuellen Kursrichtlinien an alle rund 600 Anbieter\*innen von SRC-Kursen versandt. Insgesamt sind dazu 138 vollständige Antworten eingegangen.

Die Erkenntnisse dieser Umfrage wurden durch die Perspektive der Geschäftsstelle ergänzt, die wertvolle Hinweise über die häufigsten und wichtigsten Anliegen unterschiedlicher Stakeholder geben konnte.

Auf dieser Basis hat die BLS-Faculty des SRC im Auftrag des Vorstands die Überarbeitung der Kursrichtlinien in Angriff genommen.

Die Überarbeitung umfasst v.a.

- eine Orientierung an der nationalen Überlebensstrategie bei Kreislaufstillstand
- eine Vereinfachung und Schärfung der Kursrichtlinien
- die fachliche Aktualisierung auf Basis des ILCOR CoSTR 2025
- den Einbezug der Kursanbietenden und der Geschäftsstelle im Rahmen der o.g. Umfrage.

Hier ein Überblick über die Schwerpunkte der Überarbeitung:

Kursformate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die bisherigen Kursformate BLS-AED-SRC-<b>Kompakt</b>, Komplet und <b>Instruktor</b> bleiben ebenso bestehen, wie das Awareness-Format <b>Quick</b></li> <li>• Der <b>BLS-AED-SRC-Kompaktkurs</b> wird weiter vereinfacht, um möglichst viele Menschen darin zu schulen, einen Kreislaufstillstand zu erkennen, Hilfe zu rufen, Thoraxkompressionen durchzuführen und einen AED einzusetzen</li> <li>• Der <b>BLS-AED-SRC-Komplettkurs</b> bleibt das spezifischere Kursformat für Personen mit einer Betreuungs- und Sicherheitsverantwortung oder medizinischem Versorgungsauftrag. Er umfasst auch die Reanimation von Kindern (PBLS)</li> </ul>
-------------	--

Kursinhalte Lehraussagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Kursinhalte des <b>Kompaktkurses</b> werden massvoll <b>reduziert</b></li> <li>Die <b>Lehraussagen</b> werden bei Bedarf nach Publikation der ERC-Guidelines überarbeitet.</li> </ul>
Kursunterlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Der SRC stellt <b>eigene Kursunterlagen</b> in Italienisch, Französisch, Deutsch und Englisch zur Verfügung, um die BLS-AED-Ausbildung in der Schweiz zu vereinheitlichen. Damit entfallen in BLS-AED-SRC-Kompakt- und BLS-AED-SRC-Komplettkursen eigene Unterlagen der Kursanbietenden</li> <li>Die Unterlagen bestehen aus Slides, Algorithmus, Ablaufplanung, Skript und Handbuch für Instruktoren und Instruktoren</li> <li>Der Auftrag zur Erstellung dieser Unterlagen wurde extern vergeben.</li> </ul>
Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zum Schutz der Teilnehmenden wird der <b>Hygiene</b> im Kurs grössere Bedeutung beigemessen, als zuvor</li> <li>Das <b>Verhältnis</b> von Trainingsmaterial pro Person wird auf 1 zu 2 <b>erhöht</b> (also 1 Puppe und 1 AED pro 2 TN), um die Trainingsintensität zu erhöhen.</li> </ul>
Instruktor*innen Ausbildende	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es besteht auf Stufe BLS-Quick neu die Möglichkeit, BLS-Massnahmen z.B. durch Lehrpersonen an Volksschulen zu schulen</li> <li>Die <b>Anforderungen</b> an SRC-Instruktoren und -Instruktoren und deren Ausbilder:innen wurden <b>differenziert</b></li> <li>Der <b>SRC bietet</b> künftig <b>Rollouts</b> nach Guidelinewechsel an.</li> </ul>
Anerkennungsprozess	<ul style="list-style-type: none"> <li>Der Anerkennungsprozess wird <b>vereinfacht</b></li> <li>Daher können auch die Überprüfungsgebühren gesenkt werden</li> <li>Es wird eine <b>einjährige Umstellungszeit bis Ende 2026</b> geben.</li> </ul>

Interessierte dürfen sich den 23. bis 25. Oktober 2025 vormerken. Dann wird der ERC an der Resuscitation in Rotterdam über den Guidelinewechsel informieren.

<https://www.resuscitation.eu/>

Soweit für heute das Update zum Kursrichtlinienwechsel.  
Voraussichtlich im Sommer werden wir wieder informieren.

Für die BLS-Faculty (im Auftrag des Vorstandes)

Helge Regener  
Präsident

Gabriela Kaufmann  
Geschäftsführerin