

Berna, 11 febbraio 2025

Desideriamo informare oggi sullo stato di avanzamento dell'imminente cambiamento delle linee guida dei corsi SRC.

Come di consueto, lo SRC si basa sul processo delle Guidelines dell'European Resuscitation Council (ERC), gestito sotto l'egida dell'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) in collaborazione con l'American Heart Association (AHA) e altri grandi Council. Tale processo è tracciabile in modo trasparente sul sito web dell'ERC: <https://cprguidelines.eu/introduction>

Vi sono indicati anche i principali punti di revisione:

<https://cprguidelines.eu/assets/guidelines/ERC-Guideline-2025-Scope-Document-1.pdf>

Non è più possibile fare commenti.

La pubblicazione delle Guidelines ERC 2025 è prevista a ottobre. Lo SRC pubblicherà probabilmente a novembre le proprie linee guida dei corsi su questa base.

Come preludio alla revisione, nell'estate del 2024 lo SRC ha inviato un sondaggio sulle attuali linee guida dei corsi a tutti i circa 600 offerenti di corsi SRC. In totale sono state ricevute 138 risposte complete.

I risultati di tale sondaggio sono stati completati dalla prospettiva del Segretariato, che ha potuto fornire indicazioni preziose sulle preoccupazioni più frequenti e più importanti dei diversi attori.

La Faculty BLS dello SRC ha sviluppato su questa base l'elaborazione delle linee guida per conto del Comitato.

La revisione riguarda in particolare

1. un allineamento alla Strategia nazionale di sopravvivenza in caso di arresto cardiaco,
2. una semplificazione e un affinamento delle linee guida dei corsi,
3. l'aggiornamento specialistico sulla base del CoSTR dell'ILCOR 2025,
4. il coinvolgimento degli offerenti di corsi e del Segretariato nell'ambito del sondaggio sopra menzionato.

Di seguito una panoramica dei principali punti di revisione:

Formati di corso	<ul style="list-style-type: none">• I formati di corso attuali BLS-AED-SRC compatto, BLS-AED-SRC completo e Istruttore vengono mantenuti, così come il formato Awareness Quick• Il corso BLS-AED-SRC compatto sarà ulteriormente semplificato, al fine di formare quante più persone possibili a riconoscere un arresto cardiaco, chiamare i soccorsi, eseguire le compressioni toraciche e utilizzare un AED• Il corso BLS-AED-SRC completo rimane il formato di corso più specifico per le persone con una responsabilità di assistenza e di sicurezza o con un mandato di assistenza medica. Comprende anche la rianimazione dei bambini (PBLIS).
------------------	---

Contenuti Tematiche d'insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • I contenuti del corso compatto saranno moderatamente ridotti • Le tematiche d'insegnamento saranno riviste, se necessario dopo la pubblicazione delle Guidelines ERC.
Documentazione i corso	<ul style="list-style-type: none"> • Lo SRC mette a disposizione la propria documentazione di corso in italiano, tedesco, francese e inglese per uniformare la formazione BLS-AED in Svizzera. Gli offerenti di corsi non avranno quindi più bisogno di una propria documentazione nei corsi BLS-AED-SRC compatto e BLS-AED-SRC completo. • La documentazione è costituita da diapositive, un algoritmo, una pianificazione, una dispensa e un manuale per istruttrice/istruttore • Il mandato per l'elaborazione di tale documentazione è stato conferito a un'azienda esterna.
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • A tutela dei partecipanti, nel corso viene ormai data maggiore importanza all'igiene rispetto al passato • Il rapporto tra il materiale di formazione e il numero di persone aumenterà di 1 a 2 (ovvero 1 manichino e 1 AED per 2 partecipanti), al fine di aumentare l'intensità della formazione.
Istruttrici e istruttori formatrici e formatori	<ul style="list-style-type: none"> • A livello BLS Quick, ora è possibile formare alle misure BLS, ad esempio attraverso il corpo docente delle scuole primarie • I requisiti posti alle istruttrici e agli istruttori SRC, e alle relative formatrici e formatori, sono stati differenziati • Lo SRC proporrà in futuro dei Roll-Out dopo il cambiamento delle linee guida.
Procedura di accreditamento	<ul style="list-style-type: none"> • La procedura di accreditamento sarà semplificata • Di conseguenza, anche le spese di revisione potranno essere ridotte • Ci sarà un periodo di transizione di un anno, fino alla fine del 2026.

Le persone interessate possono prendere nota del periodo compreso dal 23 al 25 ottobre 2025. È quando l'ERC fornirà informazioni sul cambiamento delle linee guida in occasione del congresso Resuscitation a Rotterdam.

<https://www.resuscitation.eu/>

Questo è ciò che possiamo dire a oggi sul cambiamento delle linee guida dei corsi. Forniremo probabilmente altre informazioni questa estate.

Per la BLS-Faculty (su incarico del comitato)

Helge Regener
Presidente

Gabriela Kaufmann
Direttrice