

Berne, le 11 février 2025

C'est avec plaisir que nous vous informons aujourd'hui de la situation concernant le changement imminent de directives de cours du SRC.

Le SRC se base comme toujours sur le processus des Guidelines de l'European Resuscitation Council (ERC), qui est géré par l'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) en collaboration avec l'American Heart Association (AHA) et d'autres grands « Councils ». Ce processus peut être suivi en toute transparence sur le site Web de l'ERC :

<https://cprguidelines.eu/introduction>

Les principaux points de révision y sont également indiqués :

<https://cprguidelines.eu/assets/guidelines/ERC-Guideline-2025-Scope-Document-1.pdf>

Les commentaires ne sont désormais plus possibles.

**La publication des Guidelines ERC 2025 est prévue pour octobre. Le SRC publiera vraisemblablement en novembre les directives de cours qui en découlent.**

En guise de coup d'envoi de la révision, le SRC a envoyé à l'été 2024 une enquête sur les directives de cours actuelles aux quelque 600 prestataires de cours SRC. 138 réponses complètes ont été reçues à ce sujet au total.

Les conclusions de cette enquête ont été complétées par la perspective du Secrétariat, qui a pu fournir de précieuses indications sur les préoccupations les plus fréquentes et les plus importantes de diverses parties prenantes.

La BLS-Faculty du SRC s'est basée là-dessus pour entreprendre, sur mandat du comité, l'élaboration des directives de cours.

La révision comprend notamment

- un alignement sur la Stratégie nationale de survie relative à l'arrêt cardiaque,
- une simplification et un peaufinage des directives de cours
- l'actualisation technique sur la base de l'ILCOR CoSTR 2025
- l'implication des prestataires de cours et du Secrétariat dans le cadre de l'enquête susmentionnée.

Voici un aperçu des principaux points de révision :

Formats de cours	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les formats de cours actuels BLS-AED-SRC <b>compact</b>, <b>complet</b> et <b>instructeur</b> sont maintenus, tout comme le format Awareness Quick</li><li>• Le cours <b>BLS-AED-SRC compact</b> sera encore simplifié afin de former un maximum de personnes à reconnaître un arrêt cardiaque, appeler les secours, effectuer des compressions thoraciques et utiliser un AED</li><li>• Le <b>cours BLS-AED-SRC complet</b> reste le format de cours plus spécifique pour les personnes ayant une responsabilité d'encadrement et de sécurité ou un mandat de soins médicaux. Il comprend également la réanimation des enfants (PBLS).</li></ul>
------------------	---

Contenu Principes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le contenu du <b>cours compact</b> est modérément <b>réduit</b></li> <li>Les <b>principes</b> seront si nécessaire révisés après la publication des Guidelines ERC.</li> </ul>
Documentation du cours	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le SRC met à disposition <b>sa propre documentation</b> de cours en français, allemand, italien et anglais afin d'uniformiser la formation BLS-AED en Suisse. Les prestataires de cours n'ont ainsi plus besoin de leur propre documentation dans les cours BLS-AED-SRC compact et BLS-AED-SRC complet</li> <li>Les documents se composent de diapositives, d'un algorithme, d'un plan de déroulement, d'un script et d'un manuel de l'institutrice/de l'instructeur</li> <li>Le mandat pour l'élaboration de ces documents a été confié à une entreprise externe.</li> <li></li> </ul>
Matériel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afin de protéger les participant-e-s, une plus grande importance est désormais accordée à <b>l'hygiène</b> pendant le cours</li> <li>Le <b>rapport</b> entre le matériel de formation et le nombre de personnes <b>augmentera</b> de 1 à 2 (soit 1 mannequin et 1 AED pour 2 participant-e-s) et ce, afin d'augmenter l'intensité de la formation.</li> </ul>
Institutrices et instructeurs  Formatrices et formateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au niveau BLS Quick, la formation aux mesures BLS peut désormais être assurée par des enseignant-e-s d'écoles primaires, p. ex.</li> <li>Les <b>exigences</b> posées aux institutrices et instructeurs SRC et à leurs formatrices et formateurs ont été <b>différenciées</b></li> <li>Le SRC <b>proposera à l'avenir des mises-à-jour</b> (rollout) après le changement de directives</li> </ul>
Procédure de reconnaissance	<ul style="list-style-type: none"> <li>La procédure de reconnaissance sera <b>simplifiée</b></li> <li>Les frais de révision pourront donc également être réduits</li> <li>Il y aura une période <b>de transition d'un an, jusqu'à fin 2026</b>.</li> </ul>

Les personnes intéressées peuvent se réserver la période du 23 au 25 octobre 2025. L'ERC donnera à ce moment-là des informations sur le changement de directives lors du congrès Resuscitation à Rotterdam.

<https://www.resuscitation.eu/>

Voilà ce que nous pouvons dire aujourd'hui de la mise à jour des directives de cours. Nous vous donnerons probablement d'autres informations cet été.

Pour la BLS-Faculty (p.o. du comité)

Helge Regener  
Président

Gabriela Kaufmann  
Directrice